



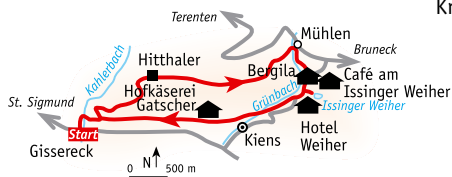
38 VON ST. SIGMUND ZUM ISSINGER WEIHER

Issinger
Weiher

Der auf etwa 1.000 m Meereshöhe gelegene Issinger Weiher ist weitem als Badesee bekannt. Wir erreichen auf einer abwechslungsreichen Wanderung, die durch Wiesen und Wälder führt, das sonnige Hochplateau von Pfalzen im grünen Pustertal. Unterwegs kommen wir an der Hofkäserei Gatscher vorbei.

Wir parken beim Gissereck (Bushaltestelle, Hotel, Camping) an der Pustertaler Straße zwischen Kiens und St. Sigmund, wandern kurz nordwärts die Asphaltstraße am Kahlerbach entlang, biegen über die Brücke Richtung Rasteinerhof ab und folgen gleich Steig Nr. 6 aufwärts in den schönen Föhrenwald, wobei wir rasch an Höhe gewinnen. Nach den weitläufigen Wiesen des Deckerhofes gelangen wir zum Hitthaler (1.044 m, bis hierher 1 Stunde). Hier zeigt sich schon die Weite des Pustertals, das nicht zu Unrecht das grüne Tal genannt wird. Weg Nr. 1 zieht sich ostwärts eben und abwechslungsreich durch Wald und Wiesen hin. Bei den wenigen Häusern von Mühlen – nach dem Reicheggerhof – geht es abwärts, wir stoßen bald auf die breite Autostraße, überqueren diese, folgen ihr ein Stück bis zum

Kräutergarten Bergila und gelangen zum Issinger Weiher (mit Strandbad, Eintritt kostenpflichtig). An heißen Sommertagen sollten die



Beim Bergila

Badesachen auf keinen Fall fehlen! Wir kehren in der netten Jausenstation am Seeufer oder im Hotel Weiher ein, bevor wir auf Weg Nr. 1, der sich bald zu einem Steig verengt, romantisch am Bach entlang Richtung Kiens absteigen. Bei den ersten Häusern von Kiens halten wir uns nach der Feuerwehrrhalle, bei einem Brunnen, rechts und nehmen einen wunderschönen Waldsteig (Nr. 2) zur Hofkäserei Gatscher und weiter zu unserem Ausgangspunkt.

EINKEHRTIPPS

Café am Issinger Weiher: Im Sommer bietet der Issinger Weiher naturnahen Badespass auf 1.000 m Höhe. Badeanstalt und Café, 39030 Pfalzen-Issing, Tel. 0474 565371, Ende Mai–Anfang Sept. täglich 10–18 Uhr

Hotel Bar Restaurant Weiher: Auch Wanderer sind im schönen, rustikalen Haus am See willkommen. Im Café gibt es herrliche Kuchen. Außer Nov. und April ganzjährig geöffnet, in der Hochsaison kein Ruhetag. Familie Peintner. 39030 Issing/Pfalzen, Tel. 0474 565227, www.weiher.com

Restaurant Schöneck: In Mühlen könnten wir im Restaurant Schöneck einkehren, ein von Michelin bis Gault Millau gefeierter Tempel der Köstlichkeiten. Möglicherweise sind wir als Wanderer nicht auf Lokale dieses Kalibers eingestellt, aber wer weiß? Schloss-Schöneck-Str. 11, Mühlen bei Pfalzen, 39030 Kiens, Tel. 0474 565550, www.schoeneck.it, Restaurantzeiten: 12–14, 19–21.30 Uhr, Mo ganztägig und Di-Mittag Ruhetag

Einkaufstipps

☞ Erst vor wenigen Jahren beschloss Jungbauer Josef, die hochwertige Milch, die er durch die silofreie Fütterung und artgerechte Tierhaltung erzielte, selbst auf dem Hof zu verarbeiten. Es wurde umgebaut, in Kurse investiert und mit dem Experiment begonnen – und es gelang! 2006 erzielte sein Wacholderkäse bei einer Vergleichsverkostung am Käsefestival in Sand in Taufers den 1. Preis, aber auch die anderen Produkte sind Extraklasse: Schnittkäse, cremiger Joghurt, den es auch im großen Familien-Glas gibt, oder die herrliche Butter, die zum würzigen Pusterer Brotlaib unvergleichlich schmeckt! Gatscherhof, Familie Innerhofer, Pustertaler Str. 5, Kiens, Tel. 0474 564151

☞ *Milchprodukte, Käse*



Am
Gatscherhof

☞ In der Nähe des Issinger Weihers wird in der Latschenölbrennerei Bergila aus den Zweigen der Legföhre heilkräftiges ätherisches Öl destilliert. Die Besichtigung der Anlage und des kleinen Museums ist lehrreich und unterhaltsam zugleich. Der dazugehörige Kräutergarten überwältigt mit einer Vielfalt an aromatischen Gewürzkräutern, ideal für die Verarbeitung in der Küche. Im Kiosk nebenan gibt es die ganze Fülle des Angebots: Kräuter, Tees, Kräuterschnäpse und -liköre, Kräuterbonbons, Heilkräuter und die Latschenölprodukte. Bergila, Franz Niederkofler, Weiherplatz 8, Issing, 39030 Pfalzen, Tel. 0474 565373, www.bergila.com, Besichtigung nach Voranmeldung

☞ *Kräuter, Tee, Latschenölprodukte*

Infos in Kürze

☞ Halbtageswanderung mit insgesamt geringem Höhenunterschied, aber etlichen, kurzen, kräftigen Anstiegen

📍 Gissereck bei St. Sigmund, 783 m

🏔️ 370 m

🕒 3 Stunden 20 Minuten

📏 8,6 km

⚡ leicht