



## 38 VON ATZWANG NACH LENGSTEIN

**Lengstein** *Von Atzwang, der alten Poststation im Eisacktal, führt eine spannende Wanderung auf den Spuren der Geschichte zum Ritten. Sie bringt uns zur alten Römerstraße und zu prähistorischen Kultstätten, die mit Kirchen „christianisiert“ wurden. Dabei erleben wir eine Mittelgebirgslandschaft von einzigartiger Schönheit und wandern zwischen uralten Edelkastanien, vorbei an Bauernhöfen mit Obstgärten und begleitet von ständig wechselnden Ausblicken hinüber zu den Dolomiten.*

Steil ragen bei Atzwang die Porphyrwände der Eisackschlucht empor. Die Bahnlinie verläuft hier in einem 17 km langen Tunnel, sodass uns „nur“ noch der Lärm der Autobahn verfolgt. Vom Gasthof Alte Post (373 m) folgen wir der Markierung L, die uns zunächst auf dem Fahrweg Richtung Finsterbachgraben führt und dann rechts abzweigt. Auf einem uralten Plattensteig wandern wir durch Buschhänge und Wiesen nach St. Andreas/Antlas. Auf Weg L/35b mäßig steil weiter nach Lengstein (972 m). 2 Stunden bis hierher. Hier stärken wir uns im Gasthof Schwaiger, einem schönen alten Haus mit gotischen Gewölben. Die danebenliegende Kirche St. Ottilia wird schon 1177 in einer Urkunde Kaiser Friedrichs I. erwähnt. Von Lengstein folgen wir der Markierung 35a auf der schmalen Straße, der alten Römerstraße, hinunter bis zum Braunhof. Dort rechts ab und entlang Markierung A – einem Teilstück des Keschnwegs – zurück nach Antlas zum St.-Andreas-Kirchlein (14. Jh.) und dem einladenden Zunerhof (817 m). Der Rückweg führt uns wieder über den alten Plattenweg L steil hinab nach Atzwang.



### Sehens- und Wissenswertes

👁 Das untere Eisacktal war bis zum Bau des Kunterswegs 1314 durch den reichen Bozner Bürger Heinrich Kunter eine nahezu unpassierbare Schlucht, gefährlich durch häufige Überschwemmungen und herabstürzende Felsen. Deshalb zogen wohl schon die Räter, dann die Römer und schließlich die deutschen Könige im Hochmittelalter (zur Kaiserkrönung nach Rom) über den Ritten. Der ehemalige Römerweg wurde deshalb auch „Kronungsstraße“ genannt. Mehr als 60 Heereszüge des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation hat diese sicherere Verbindung hoch über der Schlucht des Eisacks gesehen. Viele Privilegien zur Sicherung des Weges wurden dabei von den Deutschen Kaisern verliehen, so z. B. die Verleihung der Grafschaft Bozen an die Bischöfe von Trient 1027 durch Kaiser Konrad II.

Bauernhaus  
in Antlas

### Infos in Kürze

➔ Atzwang–Lengstein–Antlas–Atzwang  
 🗺 Rundwanderung auf teils historischen Pfaden.  
 ⌚ 4½ Stunden Gehzeit, 599 Höhenmeter  
 🚐 Start ist beim Gasthof Alte Post in Atzwang; Busverbindung mit Brixen und Bozen.  
 🏠 Tourismusverein Ritten, Tel. 0471 356100, [www.ritten.com](http://www.ritten.com)  
 🏠 **Gasthof Alte Post:** In Atzwang. Südtirol wie es einmal war! Mo Nachmittag und Di Ruhetag,

im Februar geschlossen, Tel. 0471 353229, 📞  
**Gasthaus Zunerhof:** In St. Andreas/Antlas in Lengstein. Schöner Gastgarten und alte Stuben. Mo Ruhetag, Tel. 0471 349006, [www.zunerhof.com](http://www.zunerhof.com), 📞  
**Gasthof Schwaiger:** In Lengstein. Ländlich mit schönen Stuben. November–Ostern geschlossen, Do Ruhetag, Tel. 0471 349049, [www.gasthof-schwaiger.it](http://www.gasthof-schwaiger.it), 📞